View this email in your browser

WHOLEFIBER™
Groente voor gezonde darmen.
Eenvoudig en puur natuur.

Nieuwsbrief WholeFiber – nummer 1, november 2023

Hierbij onze eerste nieuwsbrief voor consumenten!
Allereest willen we u hartelijk bedanken voor het bestellen van WholeFiber via onze eigen webshop. Graag houden we u op de hoogte van nieuws onder andere over wetenschappelijke studies mbt gezondheidseffecten, klant ervaringen, beurzen en activiteiten en gebruiks tips.

Even een introductie: WholeFiber Holding BV is een Nederlands bedrijf, we produceren en vermarkten een uniek product met veel gezondheidsvoordelen onder de naam WholeFiber(TM).
WholeFiber is een puur natuur groente – 100% knapperig gedroogde witlofwortel. Deze wortel hebben we gekozen omdat hij van nature de meeste -en ook een unieke combinatie van - gezonde (prebiotische) voedingsvezels bevat.

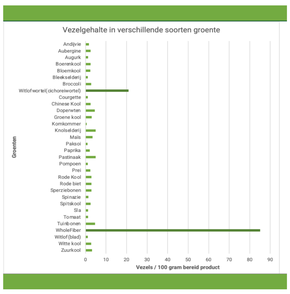
Onze missie is om zoveel mogelijk mensen te helpen controle te krijgen over hun dieet, hun gezondheid en hun kwaliteit van leven.

WholeFiber – de gezonde keuze om eenvoudig in je dagelijkse vezelbehoefte te voorzien!
Het dagelijks eten van voldoende voedingsvezels is belangrijk voor je algehele gezondheid en de gezondheid van de darmen. Zo bevordert voldoende voedingsvezels de stoelgang en verlaagt het je risico op overgewicht, diabetes, hart en vaatziekten en kanker. Prebiotische vezels zijn een belangrijkste voedselbron voor de goede bacteriën in je darmen. Prebiotische vezels worden gefermenteerd door de goede darmbacteriën die daarbij gunstige stoffjes (korte ketenvetzuren, waaronder butyraat) vrijmaken die goed zijn voor de darmflora/ microbioom en de gezondheid. Je darmen zijn de basis voor je gezondheid, ze spelen een rol bij je weerstand , bloedsuikerwaarden , stoelgang en helpt gezonde darmen je lekker in je vel te zitten. Vrouwen hebben iedere dag 30 gram vezels nodig en mannen 40 gram. Helaas eten we in het huidige westerse dieet gemiddeld 12-18 gram vezels te weinig dan nodig is. Om die extra vezels voor je goede stoelgang en gezonde darmen veilig te stellen kan WholeFiber zorgdragen: twee tot drie eetlepels knapperige WholeFiber vullen dit zogenaamde "vezeltekort" op gemakkelijke en puur natuur manier.

We noemen WholeFiber daarom ook wel "Groente voor gezonde darmen".

WAAROM WHOLEFIBER?

Het is heel lastig om voldoende vezels te eten – en al helemaal het soort dat ook impact heeft op je darmbacteriën (zogenaamde prebiotische vezels). WholeFiber is 100% gedroogde groente met liefst 85% prebiotische vezel in de hele plantcellen met wetenschappelijk bewezen gezondheidseffecten.



GEEF om je buik | WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH | VU | maag lever darm stichting

Voor meer informatie over onze wetenschappelijke studies contact op, dan delen we de laatste updates. Een overzicht van de studies is te downloaden **via deze link**.

WholeFiber en constipatie
Een groot deel van de Nederlandse bevolking heeft van tijd tot tijd last van constipatie, ook wel obstipatie of verstopping genoemd. Voor oudere mensen neemt het percentage toe en betreft met name personen die regelmatig medicijnen gebruiken (oa pre-diabetes, T2diabetes, hartziekten, kanker). Een van de adviezen die vaak wordt gegeven is om meer vezels te eten in combinatie met meer water. Vezels nemen namelijk water op waardoor de ontlasting zacht en soepel blijft en constipatie tegengaat. In onze studies hebben we ook het effect van WholeFiber op constipatie onderzocht. Hier zien we dat de ontlasting van de mensen die WholeFiber kregen significant zachter werd en dat ze ook frequenter moeten poepen. Naast dit positieve effect op de stoelgang zorgde WholeFiber ook voor een positieve verandering in de darmflora - het zogenaamde "microbioom".

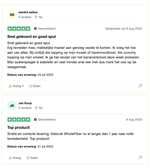
WholeFiber is genomineerd voor de **Gezonde Innovatie Awards.**
Stem op ons via deze link. Zoek op WholeFiber en zet een sterretje voor de naam. Vul daarna je naam en mailadres in en klik op verzenden.

Hoe eet u uw dagelijkse portie WholeFiber
Het advies is 2-3 eetlepels WholeFiber toe te voegen aan het dagelijkse dieet. Dit geeft u op een lekkere en eenvoudige natuur manier 10-15 gram extra prebiotische vezels per dag. Veel van onze gebruikers voegen WholeFiber toe aan hun ontbijt, bijvoorbeeld in de yoghurt met vruchtjes en wat granola. Andere strooien het over de warme maaltijd of gebruiken het als 'groente-crouton" over de salade of in de soep. Ook hebben we steeds meer recepten waarvan onder andere het glutenvrije bananenbrood populair is.
Download ons receptenboekje via deze link.
Ook horen we natuurlijk graag hoe u WholeFiber liefst gebruikt, *super* als u dat met een foto erbij wilt delen via social media of per email. *(contactgegevens onderaan deze nieuwsbrief).*

#backtotheroots #happygutshappyyou

Wholefiber
Reviews 51 • Uitstekend
4,6
GEVERIFIEERD BEDRIJF

We werken sinds kort met TrustPilot om reviews te verzamelen. Heeft u het nog niet gedaan zou u dan uw review willen delen via: link naar Trustpilot.
Ook willen we meer reviews/feed-back van WholeFiber gebruikers delen via social media. Mocht je daar een bijdrage aan willen doen heel graag! Goed om ervaringen van ander gebruikers te horen.
Neem contact op met info@WholeFiber.nl als je ons wilt helpen.



Meer informatie:
Wilt u meer horen WholeFiber? Wilt u uw ervaring of recept delen, heel graag! Neem dan nu contact met ons op. Mail naar info@wholefiber.nl

WHOLEFIBER™
Groente voor gezonde darmen.
Eenvoudig en puur natuur.

WholeFiber cubes zijn krokante, gedroogde witlofwortel blokjes.
Puur natuur groente
van Hollandse bodem.
Bevat unieke combinatie van 4 prebiotische vezels (85%) en polyfenolen.

WETENSCHAPPELIJK bewezen gezondheidseffecten:
✓ Verbetering stoelgang
✓ Verbetering darm microbioom
✓ Verbetering bloedglucose waarden
✓ Verbetering weerstand
✓ Langere verzadiging
✓ Gezond gewicht

Gebruik:
Voeg dagelijks 2-3 eetlepels crunchy cubes toe aan je maaltijd. Lekker in de yoghurt, over salade of maaltijd!

Bestel nu online!

www.facebook.com/WholeFiber
www.instagram.com/wholefiber.nl/
www.linkedin.com/company/wholefiber/
www.wholefiber.nl

Met gezonde groe(n)ten, team WholeFiber

Copyright (C) 2023 All rights reserved.
info@wholefiber.nl
Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe