

WAT IS WHOLEFIBER?

En hoe gebruik je het?



WholeFiber is 100% natuurlijke gedroogde witlofwortel van Nederlandse bodem. Het bevat 85% prebiotische vezels, een unieke combinatie van vier prebiotische vezels in hele plantcelstructuur. WholeFiber ondersteunt een gezond darmmicrobioom en een goede gezondheid.

WAAROM IS WHOLEFIBER GOED VOOR JE?

- ✓ Ondersteunt een goede stoelgang
- ✓ Draagt bij aan een beter darmmicrobioom
- ✓ Geeft een boost aan prebiotische vezels
- ✓ Verbeterd de bloedsuikerregulatie
- ✓ Helpt vet in het bloed te verlagen
- ✓ Kan bijdragen aan het verkleinen van vetcellen
- ✓ 100% puur natuur



WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN

WholeFiber bevat maar liefst 85% prebiotische vezels in de intacte plantencelstructuur. Deze vezels worden gefermenteerd in de dikke darm, wat de groei van gunstige bacteriën stimuleert. Deze produceren daarbij korte ketenvetzuren (zoals butyraat). Dit draagt bij aan positieve gezondheidseffecten, zoals een goede stoelgang, sterkere darmwand en immuuniteit.

GESCHIKT VOOR JONG & OUD!

- Allergenvrij (gluten- en lactosevrij)
- Past in gezonde levensstijl en in diverse diëten, zoals keto- en koolhydraatarme diëten en glutenvrij dieet
- Geschikt bij prediabetes en type 2 diabetes
- 100% plantaardig (vegan)

GEMAKKELIJK TOE TE VOEGEN AAN ELKE MAALTIJD

- Bijvoorbeeld in yoghurt, over salade en warme maaltijd of door baksels
- Neem 2 à 3 eetlepels per dag voor 10-12 gram vezels
- Bouw rustig op bij darmklachten



Meer weten of bestellen? Ga naar www.wholefiber.com
Of scan de QR code.

